

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 20 марта 2023г.



По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

| № | Наименование блюда    | Масса | калорийность |
|---|-----------------------|-------|--------------|
| 1 | Сосиски отварные      | 100г  | 201,12       |
| 2 | Макароны отварные     | 150г  | 156,30       |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200г  | 92,90        |
| 4 | Печенье               | 30г   | 12,90        |
| 5 | Хлеб пшеничный        | 25г   | 58,75        |

Основное 5-11 классы

| № | Наименование блюда    | Масса  | ккал   |
|---|-----------------------|--------|--------|
| 1 | Сосиски отварные      | 100г   | 201,12 |
| 2 | Макароны отварные     | 150/3г | 176,10 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200г   | 92,90  |
| 4 | Хлеб пшеничный        | 25г    | 58,75  |
| 5 | Хлеб ржаной           | 20г    | 89,10  |

Дополнительное питание ОВЗ

| № | Наименование блюда                | Масса   | ккал   |
|---|-----------------------------------|---------|--------|
| 1 | Каша кукурузная с маслом молочная | 200/3   | 337,90 |
| 2 | Чай с сахаром                     | 190/10г | 38,10  |
| 3 | Хлеб ржаной                       | 30г     | 59,40  |

Составила повар:  /Трофимова А. И.